

## REMO

### GINÁSIO LITOCAR CAMPEÃO NACIONAL DE SHELL DE 4 JUNIOR



Um título nacional, um 2º e um 3º lugares foram os resultados – de acordo com as previsões – dos remadores do Ginásio Litocar nos Campeonatos Nacionais de Fundo, realizados no sábado em Caldas de Aregos (Resende).

A tripulação campeã nacional de shell de 4 sem timoneiro era constituída por Francisco Mesquita, Joel Silva, Pedro Moreira e Joel Cabete.

Também no escalão júnior, o quadri-scull tripulado por Bruno Rodrigues, Diogo Freitas, Pedro Muja e Pedro Loureiro subiu ao pódio na 2ª posição, enquanto Patrícia Batista e Adriana Rebelo, na sua 1ª prova no escalão sénior, se classificaram em 3º.



## ORIENTAÇÃO

### GINÁSIO CONSEGUIU A MELHOR CLASSIFICAÇÃO DE SEMPRE EM MEETING INTERNACIONAL



Prova de nível 1 do Ranking da Taça de Portugal, o 1º Meeting de Orientação de Gouveia realizou-se no fim de semana naquela cidade da Serra da Estrela, organizado pelo Clube Português de Orientação e Corrida (CPOC), de Paço de Arcos.

Participaram 639 atletas (554 portugueses e 85 estrangeiros), representando 80 clubes.

Apresentando uma equipa constituída por 33 atletas, a maior de sempre, o Ginásio visava essencialmente uma boa posição na classificação colectiva, o que acabou por conseguir, posicionando-se em 6º lugar entre os 76 clubes que pontuaram.

Nesta primeira participação da época, numa prova em que a concorrência era fortíssima, começa assim a tomar forma o objectivo do clube de se vir a situar no top 5 da modalidade em Portugal.

Individualmente, merecem destaque as performances de Francisco Mora (4º no escalão H11), Bernardo Igreja (6º em H13), Ricardo Nunes (4º em H15), Stepanka Betkova (6ª na Elite), André Mora (5º em H21A – 3º português), Pedro Rodrigo (7º em H21A), Carla Amorim (5ª em D21A), Alda Marcelo (5ª em D21B), Rui Mora (5º em H35), Álvaro Coelho (4º em H55), João e Rute (5ºs em Promoção – Fácil – Longo).

## **BASQUETEBOL**

### **DIVULGAÇÃO CONTINUA COM ÊXITO**



Manhã do dia 1 muito animada na Escola de Arazede, com a presença da equipa sénior do Casino Ginásio para uma sessão de divulgação da modalidade, que suscitou invulgar entusiasmo nos alunos do Agrupamento de Escolas daquela Vila do Concelho de Montemor-o-Velho.

Continua assim a cumprir-se o programa protocolado com a Câmara Municipal do Concelho vizinho, no qual o Ginásio está desde há anos a promover o basquetebol, com resultados já muito apreciáveis.



## MINIS EM MONTEMOR E COIMBRA



Os Minis continuam a cumprir, com entusiasmo e alegria, o calendário do Comité Distrital de Minibasquete.

No dia 22 de Janeiro os Sub-10 (8 e 9 anos), treinados por Joel Rocha, estiveram em Montemor-o-Velho para um Torneio organizado pelo Infante, e no dia 30 foi a vez das duas equipas de sub-12 (10 e 11 anos) se deslocarem a Coimbra (Pavilhão do Olivais), acompanhados pelos seus treinadores, João Mota e Carina Roque.

## **CASINO GINÁSIO RESCINDIU CONTRATO COM YIMA CHIA-KUR**

A Direcção do Ginásio informa que chegou a acordo com o jogador norte-americano Yima Chia-Kur, para rescisão do respectivo contrato, uma vez que, de acordo com o respectivo treinador, o mesmo não se conseguiu integrar satisfatoriamente na equipa que disputa o Campeonato da LPB.

Assim, o Casino Ginásio contará apenas com dois jogadores norte-americanos até final da época.

## **RESULTADOS**

### **BASQUETEBOL**

- 05 de Fevereiro – XVI Torneio Nac. Sub-14 – Gumirães, 56 / Ginásio, 65
- 05 de Fevereiro – LPB – Illiabum, 86 / Casino Ginásio, 82

### **VOLEIBOL – INATEL**

- 04 de Fevereiro – Camp. INATEL - Clube Voleibol Tocha, 0 / Ginásio, 3

## **NATAÇÃO**

### **ANDRÉ E TATIANA COM BOAS PRESTAÇÕES EM MEETING INTERNACIONAL**



André Vaz e Tatiana Santos participaram no 5º Meeting Internacional da Póvoa do Varzim, realizado no sábado, 5 e domingo, 6.

Numa das provas mais importantes da época, incluída no calendário da Federação Internacional, alcançaram sete finais B, classificando-se entre o 9º e o 16º lugares, quando, à partida, as suas marcas apontavam, em algumas provas, para posições entre o 20º e o 30º.

André conseguiu as suas melhores marcas de sempre e Tatiana os melhores tempos da época, com destaque para os 10ºs lugares (2ºs das finais B) de André nos 400 metros estilos e de Tatiana nos 200 costas.

## **RITA FERREIRA EM 2º NO “NADADOR COMPLETO”**

Na Piscina Municipal de Condeixa, teve lugar no fim de semana o Torneio Nadador Completo para Cadetes, no qual a atleta do Ginásio Rita Ferreira se classificou em 2º lugar, obtendo duas vitórias (100 metros costas e bruços) e três 2ªs posições (50 mariposa, 100 livres e estilos).

## **KICKBOXING**

## **MÉRITO PARA MANUEL TEIXEIRA NO 2º CONGRESSO FEDERATIVO**

Em Aveiro, realizou-se ontem o 2º Congresso Nacional de Kickboxing e Muay Thai, organizado pela respectiva Federação, incluindo Reuniões de Árbitros e Treinadores, apresentação de Projectos desportivos e a Gala Kickboxing 2011.

O dirigente da Secção de Kickboxing do Ginásio, Manuel Teixeira, foi distinguido com três Menções Honrosas de Mérito, nas qualidades de treinador da Selecção Nacional, árbitro internacional e responsável da Associação de Treinadores (ANTK).

Foram também galardoados os treinadores David Reis, Carlos Santos e Joana Teixeira (grau 3), Ricardo Oliveira, Micael Lóio, Carina Maia, Carlos Mesquita, Miguel Campos, Valter Coutinho e Paulo Ventura (grau 1).

Por motivos profissionais, não puderam estar presentes neste Congresso, para receberem os respectivos diplomas, Renato Carvalho, Bernardino Araújo, Vítor Jorge e Marta Freitas.



## **CONVÍVIO NO CASINO ASSINALOU 6º ANIVERSÁRIO DO GABINETE DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM**

A exemplo dos anos anteriores, assinalando a data de colocação online do seu site oficial (6 de Fevereiro de 2005), o Ginásio reuniu no sábado, num almoço – Convívio no Casino Figueira, perto de 30 colaboradores do Gabinete de Comunicação e Imagem, departamento actualmente responsável pela divulgação do clube na Internet, coordenando 3 Sites, seis Blogues informativos, um Blogue de opinião, página no Facebook e Canal no Youtube.

Depois de Joaquim de Sousa ter apresentado um resumo do conjunto das actividades do Gabinete, as quais incluem também a Revista Anual “Vai d’ Arrinca!...” e algumas iniciativas de marketing e de relações públicas, usaram da palavra o Presidente da Direcção, José Tomé, e o Director do Casino, António Jorge Lé, que se congratulou com a vitalidade e capacidade de iniciativa do Ginásio, saudando o clube em nome do seu principal patrocinador.

Um aspecto muito focado durante este Convívio foi a qualidade da organização que o Ginásio conseguiu erguer, tendo por base o trabalho voluntário de um grupo de sócios.



## **TERMINOU A FARSA DA EX-CARREIRA DE TIRO MUNICIPAL**

Com a presença dos Presidentes da Assembleia Geral, Direcção e Conselho Fiscal, realizou-se na quarta-feira, 2, a anunciada Conferência de Imprensa para análise do processo do terreno da ex-Carreira de Tiro Municipal, iniciado em 10 de Maio de 2007 e que teve o seu epílogo com o trânsito em julgado da sentença proferida em 2 de Dezembro passado no Tribunal Judicial da Figueira da Foz.

Pode ler [aqui](#) o Comunicado da Direcção do Ginásio, intitulado “Chegou ao fim a farsa da ex-Carreira de Tiro Municipal!”

## **CALENDÁRIO**

### **BASQUETEBOL**

- 12 de Fevereiro - XVI Torneio Nac. Sub-14 – Celorico – 15h00 – Celorico Basket / Ginásio
- 12 de Fevereiro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / CAB Madeira
- 12 e 13 de Fevereiro – Taça Distrital Sub-16 – P. G. Marques
- 13 de Fevereiro - XVI Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Sanjoanense
- 19 de Fevereiro – LPB – Guimarães – 21h00 – VSC / Casino Ginásio
- 19 de Fevereiro – Minis 8 – Coimbra – 10h00-12h00
- 20 de Fevereiro - XVI Torneio Nac. Sub-14 – Coimbra – 15h00 – Académica A / Ginásio
- 22 de Fevereiro – Minis 10 – P. G. Marques – 10h00 – 12h00

- 26 de Fevereiro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Lusitânia
- 26 de Fevereiro – Minis 12 – P. Montemor-o-Velho – 10h00-12h00
- 27 de Fevereiro - XVI Torneio Nac. Sub-14 – Esgueira – 11h15 – Esgueira / Ginásio

## **NATAÇÃO**

- 12 e 13 de Fevereiro – Estoril – Meeting Internacional do Estoril
- 25 a 27 de Fevereiro – Mealhada – Camp. Inter Distrital de Infantis
- 26 e 27 de Fevereiro – Camp. Inter-Agências - Masters

## **ORIENTAÇÃO**

- 19 e 20 de Fevereiro – Sesimbra – III Open de Orientação em BTT de Sesimbra
- 19 de Fevereiro – Parque Senhora da Assunção – Santo Tirso com Vida no mapa D' Assunção
- 26 de Fevereiro – Tocha (Rovisco Pais) – XIX Troféu Ori-Estarreja

## **REMO**

- 19 de Fevereiro – Montemor-o-Velho – 5ª Regata do Torneio de Escolas ARBL

## **VOLEIBOL**

- 11 de Fevereiro - Camp. INATEL – P. G. Marques – 22h00 – Ginásio / Clube PT Coimbra
- 25 de Fevereiro - Camp. INATEL – Viseu – 22h00 – Clube PT Viseu / Ginásio